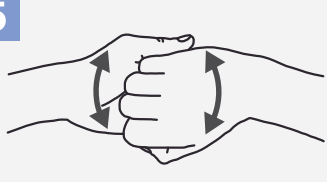
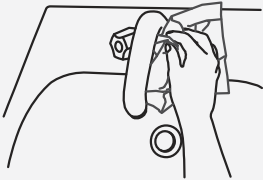


Figure 4 - Schéma de la technique du lavage des mains [8].

		
<p>Mouiller les mains abondamment ;</p>	<p>Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;</p>	<p>Paume contre paume par mouvement de rotation ;</p>
		
<p>Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;</p>	<p>Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;</p>	<p>Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;</p>
		
<p>Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;</p>	<p>La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;</p>	<p>Rincer les mains à l'eau ;</p>
		
<p>Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;</p>	<p>Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;</p>	<p>Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.</p>

**Durée du savonnage : 15 secondes minimum.**